

# Akupunktur / TCM

## Sådan virker akupunktur:

- Akupunktur reducerer muskelspændinger / kramper, hvilket bryder smerte cirklen
- Akupunktur reducerer smerter ved at øge kroppens produktion af endorphiner, som er kroppens naturlige morfin
- Akupunktur øger kroppens evne til at producere steroider, som er med til at reducere inflammation, hvilket betyder, at skader helbredes hurtigere
- Akupunktur aktiverer hjernens binyrebarkhormon, som er BT-regulerende, og som producerer nordadrenalin/adrenalin (stresshormon).

## Akupunktur kan med fordel gives til følgende lidelser:

Astma / bronkitis  
Eksem  
Tinnitus  
Høfeber / allergi  
Mave- og tarmproblem  
Hjerte / kredsløb / svimmelhed  
Højt blodtryk / stress  
Søvnløshed  
Medicinforbrug / forgiftning  
Kvalme  
Barnløshed  
Menstruationssmerter (PMS) /  
hormonelle forstyrrelser  
Overgangsalder  
Flyskræk  
Rygestop  
Ødemer

## Akupunktur kan behandle smerter ved:

Hovedpine / migræne  
Piskesmæld  
Smerter i led og muskler (gigt)  
Fibromyologi  
Rygsmarter  
Ischias  
Tennis- og golfalbue  
Frossen skulder  
Smerte i knæ / hofte  
Smerter efter operation



## Akupunktør

**Eva Riis**

**Hospitalslaborant, Sygeplejerske, Zoneterapeut og Phytoterapeut**

**[www.evariis.dk](http://www.evariis.dk)**

Skodsborg Sundhedscenter • Skodsborg Strandvej 125 A • 2942 Skodsborg  
Tidsbestilling på telefon: 40 32 16 87